



ASSOCIATION CANTONALE  
VAUDOISE DE LUTTE SUISSE

# Camp des jeunes lutteurs à Villars-sur-Ollon

## Dimanche 10 au vendredi 15 juillet 2022

Tous les jeunes lutteurs âgés de 9 à 15 ans



Les participants seront accompagnés par :

Duplan Steve, Matthey Michaël et  
Gottofrey Luc

En collaboration avec

Cardinaux Victor, Mollet Yvan, Dind Clément,  
Berthet Christophe et Sonnay Martial



L'équipe de cuisine en personne de Croset Jean-François et Graf Daniel  
seront accompagnés par Simon et Marie-Laure.

Les participants feront le test de Jeunesse et Sport pour obtenir la  
palme J&S, selon le règlement technique JS

**Palme - Distinction  
JEUNESSE ET SPORT**



Le prix est de 360.- par jeune lutteur

**Inscription avant le 25 avril 2022**

Nous restons à disposition en cas de question

Martial Sonnay  
Président AVDLS

Clément Dind  
Chef technique

Christophe Berthet  
Chef technique des Espoirs



ASSOCIATION VAUDOISE  
DE LUTTE SUISSE

## Programme activités du 10 au 15 juillet 2022

	Dimanche 10.07	Lundi 11.07	Mardi 12.07	Mercredi 13.07	Jeudi 14.07	Vendredi 15.07
07.00 - 08.00		Déjeuner/Accueil 2ème groupe	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
08.00 - 09.00		Escalade en salle	Lutte	Jeux en salle	Lutte	Lutte + Test J&S
09.00 - 09.50		Escalade en salle	Lutte	Jeux en salle	Lutte	Lutte + Test J&S
09.50-10.10		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.10 - 11.00		Lutte	Jeux en salle	Lutte	Lutte	Lutte + Test J&S
11.00 - 12.00		Lutte	Jeux en salle	Lutte	Lutte	Lutte + Test J&S
12.00 - 13.30		Repas de midi	Repas de midi	Repas de midi	Repas de midi	Repas de midi
13.30 - 14.30		Padel-Tennis	Trottin'herbe	Piscine	5ème camp des jeunes = Parc aventure Aigle	Rangement
14.30 - 15.30		Padel-Tennis	Trottin'herbe	Piscine		Débriefing remise palme J&S
15.30 - 16.20		Lutte	Trottin'herbe	Piscine		Fin du camp BRAVO
16.20 -16.40		Pause	Pause	Pause		
16.40-17.30		Lutte	Lutte	Lutte		
17.30 - 18.30	Accueil Villars	Lutte	Lutte	Lutte		
18.30 - 19.30	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	
19.30 - 21.00	Soirée information / prise des chambres	Jeux	Soirée Film	Bowling	Jeux en salle	
21.00 - 21.30	Temps libre	Temps libre/douche	Temps libre/douche	Temps libre/douche	Temps libre/douche	
21.30 - 07.00	Dodo ZzzZzzZzz	Dodo ZzzZzzZzz	Dodo ZzzZzzZzz	Dodo ZzzZzzZzz	Dodo ZzzZzzZzz	